

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Kampanye Love Myself muncul karena banyaknya kasus kekerasan, perundungan, dan pelecehan yang terjadi beberapa tahun terakhir. Kampanye yang digagas oleh BTS dan bekerjasama dengan UNICEF ini mengajarkan kepada para remaja dewasa untuk mengapresiasi dan menerima diri mereka dengan baik. Kata *love myself* tidak hanya mencakup kasus kekerasan, perundungan, dan pelecehan, tetapi juga meliputi permasalahan penyakit mental dan depresi yang tidak dapat dideteksi oleh indera manusia secara langsung.

Makna dari kata *love myself* bagi anggota *fans* BTS adalah sebuah cara yang digunakan untuk menghargai diri, menjadi pribadi yang lebih berkembang, melakukan hal yang disukai, hingga cara untuk mengendalikan emosi. Makna yang diperoleh dari kata *love myself* pun tidak lepas dari pengalaman anggota *fans* BTS yang berbeda-beda. Pengalaman yang paling banyak dialami oleh para anggota *fans* BTS adalah pengalaman tentang rasa *insecurity* yang kebanyakan dialami oleh kalangan perempuan karena mereka menilai penampilan sebagai sesuatu yang berharga.

Selain itu, dampak yang diberikan oleh kampanye Love Myself bagi para anggota *fans* BTS membuat mereka menjadi lebih mencintai diri, bersikap tidak peduli atas hal yang membuat mereka merasa tidak nyaman, dan dapat melakukan

*self-acceptance*, serta *speak up* untuk menyuarakan hal yang berkaitan dengan diri mereka.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Akademis**

Penelitian selanjutnya dapat menyoroti tentang bagaimana *love myself* dilakukan oleh kelompok tertentu yang bukan merupakan ARMY atau mengambil sudut pandang dari *fans* BTS yang pernah mengalami atau sedang mengalami penyakit mental atau depresi untuk mendapatkan jawaban yang lebih bermakna tentang *love myself* dan dapat menggali hal apa saja yang mereka lakukan untuk dapat mencintai diri dan memaknai kata *love myself*.

### **5.2.1 Saran Praktis**

Dalam penelitian ini, peneliti menemukan bahwa rasa *insecure* lebih banyak dimiliki oleh kaum perempuan daripada laki-laki sehingga peneliti menyarankan kepada para anggota *fans* BTS khususnya perempuan agar lebih percaya pada dirinya sendiri, belajar untuk menerima diri, baik itu kekurangan atau keunikan diri, serta mengembangkan diri menjadi pribadi yang lebih baik.